

Rollen

Wer bin ich und wenn ja wie viele?
Welche Rollen habe ich?
Was ist mein Verständnis meiner Rollen?
Wie lebe ich diese?

Werte & Überzeugungen

Was ist mir wichtig?
Wovon bin ich überzeugt im Hinblick auf mich,
meine Rolle, meine Umwelt?

Motivation & Interessen

Was begeistert mich?
Wofür schlägt mein Herz (schneller)?

Do's & Dont's

Mit diesen Dingen erobert du mein Herz.
Auf diese Dinge reagiere ich allergisch.

Purpose

Warum tue ich was ich tue?
Was möchte ich dieser Welt
hinterlassen?

Persönliche Ziele

Was sind meine Ziele, die ich persönlich
erreichen möchte?

Bedürfnisse

Was brauche ich, um mein Bestes zu geben?
Was sind meine elementaren Bedürfnisse?

Stärken & Kompetenzen

Was sind meine Stärken?
Worin bin ich Experte?
Was kann ich richtig gut?

Entwicklungsbereiche

Welche (sozialen) Kompetenzen möchte ich
persönlich weiterentwickeln?